

(医師)・看護師・管理栄養士・理学療法士・柔道整復師  
など院内関連各職種の業務外コラボレーションによる  
「骨粗鬆症予防教室」の現状について

特定医療法人米田病院

米田 實、西條 嘉人、宮田 櫻、鎌倉 幸子、  
上田 恵子、岡田 章平、大山 耕平、渋谷 和哉、  
児山 将之、米田 智子

当院での骨粗鬆症教室運営上の問題点

- ・当院で従来行っていた骨粗鬆症教室



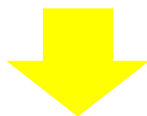
- ・業務としての栄養指導・環境整備は「骨粗鬆症」に対しては保険点数がつかないこともあり職員のモチベーションが上がらなかった。
- ・栄養指導・環境整備は具体性に乏しかった。

## 食事指導料に規定する特別食について


(参考: 医科点数表の解釈、平成20年4月版、社会保健研究所)

**食事指導料** 厚生労働大臣が定める特別食を必要とするものに対して、医師の指示に基づき管理栄養士が具体的な献立によって指導を行った場合に算定できる。

**特別食** 腎臓食、肝臓食、糖尿食、胃潰瘍食、貧血食など

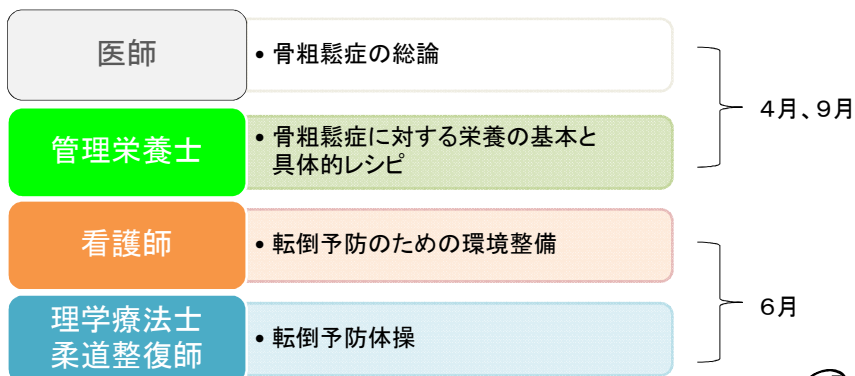



骨粗鬆症は含まれていない

特定医療法人 米田病院 

## 今年実施した骨粗鬆症予防教室

- ・地域住民と外来患者さんを対象(平均年齢約70歳)。
- ・今年4月、6月、9月の土曜日午後に3回実施。
- ・内容



特定医療法人 米田病院 

## 医師

- ・骨粗鬆症の総論(寝たきりの主因の一つ)
- ・治療より予防が大切
- ・食と運動の重要性
- ・健康寿命



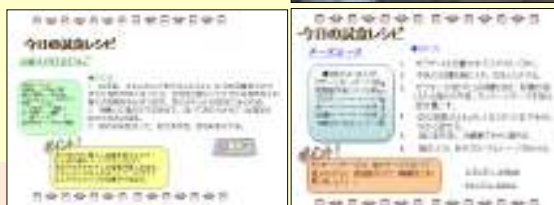
PPK(ピンピンコロリ)  
VS  
~~NNK(ネンネンコロリ)~~

講話の様子(上)とスライドの一部(下)

特定医療法人 米田病院

## 管理栄養士

- ・カルシウムとビタミンDだけでなく、他の栄養素(ビタミンK、ビタミンC、葉酸、ビタミンB<sub>12</sub>、タンパク、微量元素など)の大切さ
- ・具体的なレシピ(毎回変化させる)
- ・試食



講話の様子とレシピ

特定医療法人 米田病院




**休憩時間の試食**


特定医療法人 米田病院 

**看護師**

- ・転倒しないための環境整備を中心
- ・身近な工夫で対応することに重点をおいて構成

**講話の様子と  
スライドの一部**




特定医療法人 米田病院 

## 理学療法士・柔道整復師

- ・転倒予防のための体操を紹介
- ・ロコモティブシンドロームについての具体的解説



講話の様子(右)

特定医療法人 米田病院 

## 2回目以降の参加希望者の増加

	希望者	定員()
・ 1回目	35名	(40名)
・ 2回目	46名	(43名)
・ 3回目	68名	(43名)
・ 4回目(明日)	85名	(43名)

## アンケート調査

対象: 過去2回(6月・9月実施)の予防教室参加者。  
平均年齢約70歳

回答数: 6月は42名中42名  
9月は40名中40名  
回答率100%。

## アンケート結果

### わかりやすい内容でしたか？

6月 はい/いいえ = 42名/0名

9月 はい/いいえ = 42名/0名

## アンケート結果

文字や絵は見やすく作られていましたか？

6月 はい/いいえ = 42名/0名

9月 はい/いいえ = 39名/1名

## アンケート結果

説明の声はよく聞き取れましたか？


6月 はい/いいえ = 42名/0名

9月 はい/いいえ = 37名/3名

アンケート結果

その他、ご意見がございましたらご記入ください。


- ・機会があればまた参加したい。
- ・楽しくてよい経験になった。
- ・環境整備の大切さがわかった。
- ・体操をがんばろうと思った。
- ・気軽に質問ができて良かった。 など

特定医療法人 米田病院 

アンケート結果

試食はいかがでしたか？


- ・美味しかった。
- ・食べやすかった。
- ・甘さ控えめで良かった。
- ・簡単なので家で作ってみたい。
- ・違う種類も教えてほしい。 など

特定医療法人 米田病院 

今年から、管理栄養士・看護師が参加したことで  
参加者増加・アンケート上の良好な反応があった。




各職種が集まって会議をしている様子

特定医療法人 米田病院 

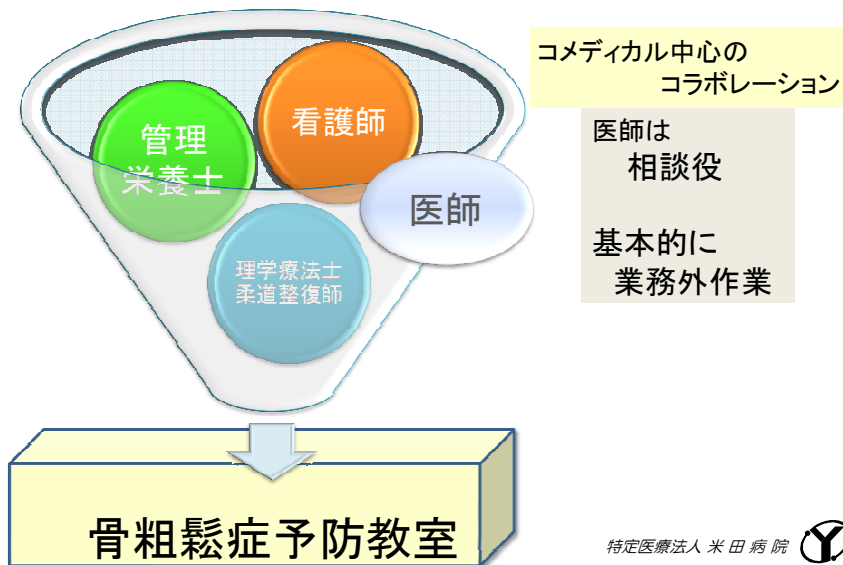
特に看護師の参加は整形外科病棟に勤務し  
ていて一度骨折して入院・手術した患者さんが、  
再度転倒して入院してくることが多いことに気づ  
いたことが契機となった。

(環境整備は私たちの得意分野)

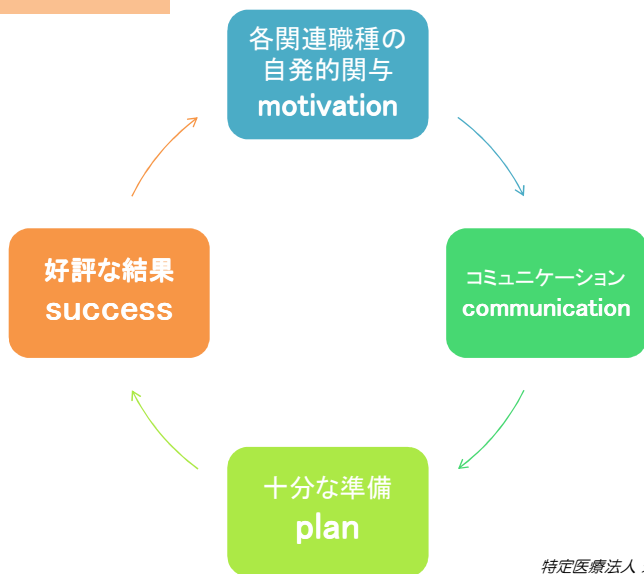


特定医療法人 米田病院 

### 主役の交代



### MCPS cycle



## まとめ

医師の講話は簡潔に留め転倒予防教室だけでなく看護師による身近な物を使った環境整備の話や管理栄養士の具体的レシピやレシピに沿った試食などを中心とした。

参加職員全員が集まって話し合いを重ね、医師はリーダーでなく相談役としての部分参加にとし、各職種の全員参加型で準備と反省会が重ねられた。

回数を重ねるごとに参加職員のモチベーションが増大し、今後とも定期的な教室の開催を予定している。

今後、マンネリ化を防ぐためにも対象者層に応じての内容の変化やグループ化しての小教室も予定している。